

МБОУ « Яринская средняя образовательная школа»

Утверждаю:
 Директор  С.Н.Шмань
 «09» ноября 2022 г.

Меню на 10 ноября 2022 г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
Завтрак	Омлет натуральный	60	104	268	
	Чай с сахаром	200	38	457	
	Хлеб пшеничный	20	46,8	573	
Обед	Сыр полутвёрдый	15	53,7	75	
	Свекольник	250	93,25	98	
	Рыба, тушёная в сметанном соусе	100	84	298	
	Рис припущенный	100	120,8	385	
	Сок	200			
	Хлеб пшеничный	50	117	573	
	Хлеб дарницкий	30	61,8	574	