

МБОУ « Яринская средняя образовательная школа»

Утверждаю:

/ Директор *С.Н.Шмань* С.Н.Шмань

« 09 » февраля 2022 г

Меню на 10 февраля 2022 г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
Завтрак	Каша «Дружба»	200	191,6	229	
	Чай с сахаром	200	40	457	
	Хлеб пшеничный	20	46,8	573	
	Апельсины	200	88	82	
	Масло сливочное	10	0,1	79	
Обед	Салат из капусты белокачанной	100	75,2	1	
	Суп гороховый	250	161,1	127	
	Котлеты рыбные	100	108,9	307	
	Картофельное пюре	100	70	377	
	Компот из сухофруктов	200	83,5	495	
	Хлеб пшеничный	40	93,6	573	
	Хлеб дарницкий				
	Соус томатный	50	0,48	408	