

«МБОУ « Яринская средняя образовательная школа»

Утверждаю:
Директор

С.Н.Шмань

«07» ноября 2022 г

Меню на 08 ноября 2022 г

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|------------|---------------------------------|-----------|-------------------------|-------------|------|
| Завтрак | Запеканка из творога | 100 | 194 | 279 | |
| | Чай с сахаром | 200 | 38 | 457 | |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 46,8 | 573 | |
| | Повидло фруктовое | 20 | 52,4 | 86 | |
| Обед | Салат из помидоров и огурцов | 80 | 58,4 | 18 | |
| | Суп с макаронными изделиями | 250 | 97,75 | 129 | |
| | Кнели из говядины | 100 | 207 | 336 | |
| | Картофельное пюре | 100 | 70 | 377 | |
| | Кисель из концентрата плодового | 200 | 60 | 484 | |
| | Хлеб пшеничный | 35 | 66,85 | 573 | |
| | Хлеб дарницкий | 25 | 51,5 | 574 | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |