

МБОУ «Яринская средняя образовательная школа»

Утверждаю:

Директор

С.Н.Шмань

«06» декабря 2022 г

Меню на 07 декабря 2022 г

| Прием пищи | Наименование блюда    | Вес блюда | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |  |
|------------|-----------------------|-----------|-------------------------|-------------|------|--|
| Завтрак    | Кашаманная            | 200       | 233                     | 230         |      |  |
|            | Какао с молоком       | 200       | 94                      | 462         |      |  |
|            | Хлеб пшеничный        | 30        | 78                      | 573         |      |  |
|            | Бананы                | 150       | 66                      | 82          |      |  |
| Обед       | Рассольник домашний   | 250       | 92,25                   | 101         |      |  |
|            | Котлета из говядины   | 100       | 243                     | 339         |      |  |
|            | Капуста тушёная       | 100       | 86,25                   | 380         |      |  |
|            | Компот из сухофруктов | 200       | 72                      | 495         |      |  |
|            | Хлеб пшеничный        | 39        | 78                      | 573         |      |  |
|            | Хлеб дарницкий        | 16        | 57,5                    | 574         |      |  |
|            |                       |           |                         |             |      |  |
|            |                       |           |                         |             |      |  |