

МБОУ « Яринская средняя образовательная школа»

Утверждаю:
Директор



С.Н.Шмань

«03» ноября 2022 г

Меню на 07 ноября 2022 г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена	
Завтрак	Каша гречневая	200	109	213		
	Чай с лимоном	200	40	459		
	Хлеб пшеничный	30	70,2	573		
	Масло сливочное	10	66	79		
Обед	Суп с рыбными консервами	250	180	122		
	Макаронные изделия отварные	100	123	256		
	Кура отварная	100	174	366		
	Компот из сухофруктов	200	84	495		
	Хлеб пшеничный	30	117	573		
	Соус <i>ТОМАТНЫЙ</i>	50	35,37	402		
	Хлеб дарницкий	25	61,8	574		