

# МБОУ «Яринская средняя образовательная школа»

Утверждаю:

Директор С.Н.Шмань

« 05 » декабря 2022 г

## Меню на 06 декабря 2022 г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
Завтрак	Запеканка из творога	100	194	279	
	Чай с сахаром	200	38	457	
	Хлеб пшеничный	30	70,2	573	
	Повидло фруктовое	20	52,4	86	
Обед	Салат из огурцов и помидоров	100	73	18	
	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	250	97,75	129	
Завтрак	Кура отварная	100	174	366	
	Картофельное пюре	100	70	377	
	Кисель из концентрата плодового	200	60	484	
	Хлеб пшеничный	39	70,2	573	
	Хлеб дарницкий	16	103	574	

курином бульоне

Кура отварная

Картофельное

пюре

Кисель

100

100

200

174

70

60

366

377

484