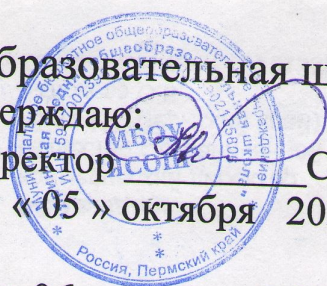


МБОУ « Яринская средняя образовательная школа»

Утверждаю:

Директор  С.Н.Шмань

« 05 » октября 2022 г



Меню на 06 октября 2022 г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
Завтрак	Запеканка из творога	100	194	279	
	Чай с лимоном	200	40	459	
	Хлеб пшеничный	30	70.2	573	
	Повидло	20	52	86	
Обед	Помидоры свежие	50	5,5	148	
	Рассольник ленинградский на курином бульоне	250	109,5	100	
	Рыба, тушённая в томате с овощами	140	103	299	
	Картофельное пюре	100	70	377	
	Компот из сухофруктов	200	84	495	
	Хлеб пшеничный	50	117	573	
	Хлеб дарницкий	20	52	574	