

МБОУ « Яринская средняя образовательная школа»

Утверждаю:

Директор *С.Н.Шмань* С.Н.Шмань

« 05 » сентября 2022 г

Меню на 06 сентября 2022 г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена	
Завтрак	Омлет натуральный	60	190,6	268		
	Чай с сахаром	200	38	457		
	Хлеб пшеничный	30	70.2	573		
	Салат из свежих помидор и огурцов	70	58,4	18		
Обед	Суп из овощей	250	74	116		
	Тефтели из говядины в молочном соусе	70	124	349		
	Каша гречневая рассыпчатая	100	167,9	202		
	Кисель из концентрата плодового	200	60	484		
	Хлеб пшеничный	30	70,2	573		
	Хлеб дарницкий	20	103	574		