

# МБОУ «Яринская средняя образовательная школа»

Утверждаю:

Директор  С.Н.Шмань

« 04 » октября 2022 г

## Меню на 05 октября 2022 г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
Завтрак	Омлет натуральный	60	190,6	268	
	Чай с сахаром	200	38	457	
	Хлеб пшеничный	30	70,2	573	
	Сыр полутвёрдый	15	59,66	75	
Обед	Салат из свежих помидор и огурцов	100	74	18	
	Суп из овощей	250	74	116	
	Плов из отварной птицы	150	167,25	375	
	Кисель из концентрата плодового	200	60	484	
	Хлеб пшеничный	30	70,2	573	
	Хлеб дарницкий	25	103	574	

МБОУ « Яринская средняя образовательная школа»

Утверждаю  
 Директор  С.Н.Шмань



«03» октября 2022 г

Меню на 04 октября 2022 г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
Завтрак	Каша «Дружба»	200	211,7	229	
	Кофейный напиток с молоком	200		465	
	Хлеб пшеничный	30	70.2	573	
	Бананы	150	44	82	
Обед	Соус томатный	50	25,95	419	
	Борщ с картофелем на мясном бульоне	250	88,25	94	
	Котлета рыбная (филе минтая)	70	74	307	
	Картофельное пюре	100	70	377	
	Компот из сухофруктов	200	84	495	
	Хлеб пшеничный	50	117	573	
	Хлеб дарницкий	20	52	574	