

МБОУ « Яринская средняя образовательная школа»

Утверждаю:

Директор

С.Н.Шмань

«01» февраля 2022 г



Меню на 02 февраля 2022 г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
Завтрак	Омлет натуральный	130	190,6	268	
	Чай с сахаром	200	88	457	
	Хлеб пшеничный	30	70.2	573	
	Сыр полутвёрдый	20		75	
Обед	Салат из свеклы	100	104	27	
	Суп из овощей	250	88,25	116	
	Тефтели из говядины в молочном соусе	100	100	349	
	Каша гречневая рассыпчатая	100	70	202	
	Кисель из концентрата плодового	200	84	484	
	Хлеб пшеничный	50	117	573	
	Хлеб дарницкий	20	103	574	