

МБОУ « Яринская средняя образовательная школа»



Утверждаю:

Директор С.Н.Шмань

« 30 » ноября 2022 г

Меню на 01 декабря 2022 г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена	
Завтрак	Запеканка из творога	100	194	279		
	Чай с сахаром	200	38	457		
	Хлеб пшеничный	30	70.2	573		
	Повидло	20	52	86		
	Вафли	30	162,3	580		
Обед	Гренки из пшеничного хлеба	20	43,98	143		
	Суп гороховый на мясном бульоне	250	108,66	127		
	Рыба, тушённая в томате с овощами	140	194,88	299		
	Картофельное пюре	100	70	377		
	Кисель из концентрата плодового	200	60	484		
	Хлеб пшеничный	20	46,8	573		