

МБОУ « Яринская средняя образовательная школа»

Утверждаю
 Директор С.Н.Шмань
 «31» января 2022 г



Меню на 01 февраля 2022 г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
Завтрак	Каша «Дружба»	200	190,6	229	
	Кофейный напиток с молоком	200	88	465	
	Хлеб пшеничный	30	70.2	573	
	Пряники	30	122	581	
Обед					
	Борщ с картофелем мясным бульоном	250	88,25	94\318	
	Котлета рыбная	100	100	307	
	Картофельное пюре	100	70	377	
	Компот из сухофруктов	200	84	495	
	Хлеб пшеничный	50	117	573	
	Хлеб дарницкий	20	103	574	
	Соус томатный	50	25,95	419	